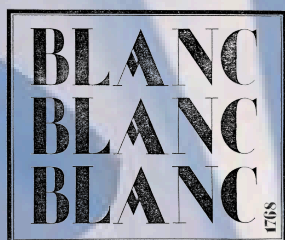


PRÊT, FEU, RETRAITE !

Formation pour préparer sa retraite

"Je vais pouvoir maintenant faire vivre cette formation et l'adapter jusqu'à l'arrêt de mon activité, et basculer ainsi, non plus dans l'inconnu, mais dans un futur que j'aurai construit."

Édouard, DRH 2025



Un lieu se réinvente et aide à se réinventer



PROGRAMME DE FORMATION

Un parcours structuré en quatre modules complémentaires :

- Faire le point sur sa situation et ses droits, pour comprendre et anticiper.
- Accompagner sa transition et redéfinir son identité, pour accueillir positivement les changements.
- Préserver sa vitalité et son équilibre global pour rester acteur de sa santé.
- Concevoir son projet de vie post-professionnelle, pour planifier une retraite active, utile et épanouissante.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Exposés théoriques illustrés par des mises en situation et jeux de rôle pour permettre de rester en dynamique et de fixer l'information transmise.
- Alternance d'activités de groupe pour ouvrir les perspectives et d'activités individuelles pour s'approprier les concepts.
- Temps d'échange à forte valeur ajoutée avec des personnes témoins.
- Entretiens individuels tout au long de la formation pour construire un projet de retraite sur-mesure.

ORGANISATION

Groupe de 6 personnes maximum pour un suivi personnalisé

- Développer l'émulation, la cohésion, l'entraide
- Favoriser et se familiariser avec la prise de parole
- Enrichir les idées par la confrontation aux autres
- Adapter le contenu en continu, être agile

Formateurs spécialistes de la pédagogie et experts du monde du travail

- Formateurs RH et experts en transition de carrière
- Experts conseil en retraite et gestion de patrimoine
- Des personnalités inspirantes qui témoignent de leur passage à la retraite

CADRE OPTIMAL

Le temps et l'espace pour construire un projet de vie

- 3 jours pour aborder tous les points essentiels
- Une bulle protectrice pour se consacrer à sa réflexion
- Changement de salle, d'activité et d'encadrant pour éviter la fatigue cognitive

Un lieu adapté et accueillant

- Une équipe d'accueil et de cuisine qui veille à tout, pour se relâcher
- Une cuisine savoureuse pour garder la motivation
- Des chambres individuelles avec salle de bain privative

NOTRE PARCOURS INDIVIDUALISÉ



Programme 3 Jours – 30,5h – 2480€ H.T

AVANT

- Identifier ses aspirations (test de personnalité)

SÉJOUR

- Anticiper les changements à 360°
- Construire un projet de vie épanouissant et réaliste
- Définir une stratégie d'optimisation financière
- S'assumer pleinement et savoir pitcher son projet

APRÈS

- Relayer une présentation du projet auprès de l'employeur
- Être accompagné-e individuellement (2 appels)

COMPÉTENCES - RÉSULTATS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Anticiper son niveau de vie à la retraite
- Définir les leviers d'ajustement financiers et les optimiser
- Clarifier ses besoins fondamentaux et ses aspirations pour donner une direction et du sens à son projet de vie
- Élaborer le plan d'action personnalisé d'une transition professionnelle réussie
- Présenter son projet sans complexe

Bénéfices pour l'entreprise :

- Faciliter la gestion des emplois et des parcours
- Contribuer à une marque employeur solide
- Assurer la transmission des compétences clés
- Accompagner les collaborateurs seniors en demande d'autres formats d'emploi (cumul emploi-retraite, retraite progressive)
- Fidéliser les talents en valorisant leur expertise et en soutenant leur évolution

PRÉREQUIS - PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés, agents publics, à 2-5 ans de la retraite
- Indépendants à 2-7 ans de la retraite
- Aucun prérequis technique ou administratif n'est nécessaire
- Une réflexion personnelle préalable sur son parcours professionnel est recommandée

"Cette formation est au-delà de mes espérances. Ça m'a apporté tant au niveau professionnel que personnel. Très adaptée à mes besoins. La communication s'est établie rapidement et je me suis sentie à l'aise pour exprimer mes envies et la confiance nécessaire pour les concrétiser. Ça m'a permis de penser à des aspects que je n'avais pas envisagés."

Begoña, Assistante juridique 2026



CONFORT & CADRE NATUREL AU SERVICE DE L'INTENSITÉ

Au-delà du confort, ce lieu restauré de plus de 250 ans offre une immersion et retrace une histoire inspirante. L'entrepreneur éclairé de la blanchisserie du 18^e siècle, a notamment écrit dans ses ouvrages :

« Le directeur de l'ouvrage doit être juste et doit se faire aimer de ses ouvriers.

Dans ce cas, l'ouvrier est porté naturellement à bien remplir son devoir et travaille avec plaisir. »

De par sa nature, ce lieu est un incubateur d'idées et d'innovations, permettant à ceux qui y séjournent de prendre le temps de se poser les bonnes questions et de se réinventer.

Les alentours de BLANC BLANC BLANC sont dotés de 180 hectares de nature préservée, dont un pôle maraîcher bio qui assure la livraison des fruits et légumes aux cuisines.

Contactez nous pour fixer un rendez-vous afin de définir ensemble :

- Vos besoins
- Votre choix de formule d'immersion (inter ou intra-entreprise)
- Les conditions de prise en charge (OPCO...)
- Les dates qui vous conviennent

INFOS

BLANC BLANC BLANC
53260 Forcé

www.blancblancblanc.com
+33 (0)2 52 21 09 53
blablaba@blancblancblanc.com

Notre centre de formation est à 1h10 de Paris en train.

Une navette par jour de la gare de Laval (53) au domaine est incluse dans le tarif, et prévue par notre équipe. Le transfert dure 10 minutes.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



BLANC BLANC BLANC est une entreprise du groupe 'Plus vivant que jamais'

Dans une démarche RSE, PLUS VIVANT QUE JAMAIS initie et développe des projets dans des lieux historiques, avec pour objectif de susciter des émotions, de provoquer des rencontres, d'encourager l'innovation, de développer des compétences et de répondre aux problématiques sociétales actuelles. Entreprise à mission, nous nous sommes engagés à rendre ces lieux et les personnes qui les traversent PLUS VIVANT QUE JAMAIS !

