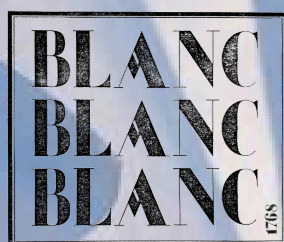


1, 2, 3 (RE)PARTEZ !

Séjour intensif pour relancer sa retraite

"Un stage riche et intense, essentiel pour se réinventer et trouver un nouvel élan dans cette nouvelle étape de vie. Des intervenants de qualité, professionnels et des partages d'expériences de personnes retraitées à ce jour, très bénéfiques."

Marie-Hélène, 2026



Un lieu se réinvente et aide à se réinventer



ET APRÈS ?

Pour beaucoup de retraités, le passage à cette nouvelle vie peut parfois sembler déstabilisant :

- Entre la perte de rythme, le manque de stimulation ou une sursollicitation, certains ressentent un sentiment d'isolement ou un déséquilibre.
- Pourtant, cette transition peut aussi être l'occasion de se réinventer et de trouver un nouvel équilibre de vie.

AMBITION DU SÉJOUR

- Faire le bilan de votre énergie, de vos besoins et envies actuelles
- Trouver un équilibre de vie à la fois physique et mental
- Construire un plan d'action sur le long terme
- Retrouver une dynamique positive

ORGANISATION

Groupe de 8 personnes maximum pour un suivi personnalisé

- Développer l'émulation, la cohésion, l'entraide autour de problématiques similaires
- Créer un environnement de confiance
- Permettre une prise de parole pour chacun

Des intervenants diversifiés et spécialisés

- Des formateurs en développement personnel
- Des témoins de parcours inspirants et en retraite active

CADRE OPTIMAL

Le temps et l'espace pour construire un projet de vie

- Deux jours et deux nuits pour prendre du recul
- Une bulle protectrice pour se consacrer à sa réflexion
- Changement de salle, d'activité et d'encadrant pour éviter la fatigue cognitive

Un lieu adapté, accueillant et motivant

- Seulement à 1h10 en TGV de Paris
- Une équipe d'accueil dédiée
- Des chambres cocon avec salle de bain privative



Programme 2 Jours - 22h - 1430€ TTC

AVANT

- Identifier ses aspirations (test de personnalité)

SÉJOUR

- Construire un projet de vie épanouissant et réaliste
- Passer un bon moment entre pairs

APRÈS

- Etre accompagné-e individuellement (2 rdv téléphonique)

NOTRE PROMESSE

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Définir clairement son identité post-professionnelle
- Réinventer son équilibre social et temporel
- S'engager dans une retraite active et épanouissante

"Une formation bien pensée et très enrichissante, qui aborde des sujets profonds avec beaucoup de pertinence. Le rythme, bien que dynamique, offre la souplesse nécessaire pour prendre le temps d'approfondir les thèmes sensibles et intégrer des moments de respiration et de détente très appréciables."

Isabelle, 2025



CONFORT & CADRE NATUREL AU SERVICE DE L'INTENSITÉ

Au-delà du confort, ce lieu restauré de plus de 250 ans offre une immersion et retrace une histoire inspirante. L'entrepreneur éclairé de la blanchisserie du 18^e siècle, a notamment écrit dans ses ouvrages :

« Le directeur de l'ouvrage doit être juste et doit se faire aimer de ses ouvriers.

Dans ce cas, l'ouvrier est porté naturellement à bien remplir son devoir et travaille avec plaisir. »

De par sa nature, ce lieu est un incubateur d'idées et d'innovations, permettant à ceux qui y séjournent de prendre le temps de se poser les bonnes questions et de se réinventer.

Les alentours de BLANC BLANC BLANC sont dotés de 180 hectares de nature préservée, dont un pôle maraîcher bio qui assure la livraison des fruits et légumes aux cuisines.

Contactez nous pour fixer un rendez-vous afin de définir ensemble :

- Vos besoins
- Votre choix de formule d'immersion (inter ou intra-entreprise)
- Les conditions de prise en charge (OPCO...)
- Les dates qui vous conviennent

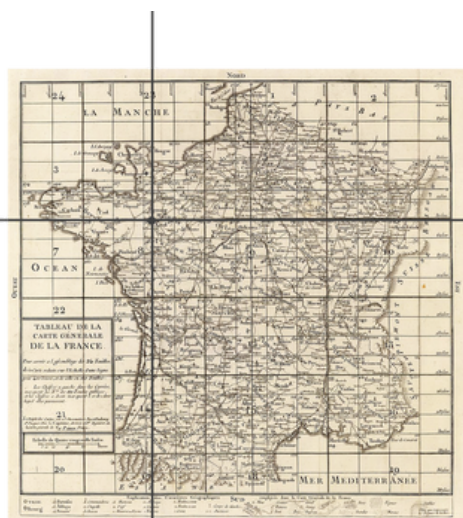
INFOS

BLANC BLANC BLANC
53260 Forcé

www.blancblancblanc.com
+33 (0)2 52 21 09 53
blablaba@blancblancblanc.com

Notre centre de formation est à 1h10 de Paris en train.

Une navette par jour de la gare de Laval (53) au domaine est incluse dans le tarif, et prévue par notre équipe. Le transfert dure 10 minutes.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



BLANC BLANC BLANC est une entreprise du groupe Plus vivant que jamais

Dans une démarche RSE, PLUS VIVANT QUE JAMAIS initie et développe des projets dans des lieux historiques, avec pour objectif de susciter des émotions, de provoquer des rencontres, d'encourager l'innovation, de développer des compétences et de répondre aux problématiques sociétales actuelles.

Entreprise à mission, nous nous sommes engagés à rendre ces lieux et les personnes qui les traversent PLUS VIVANT QUE JAMAIS !

